

Ein zertifiziertes Kinder-Fitnessprogramm

Das WSD FIT ‚N‘ FUN Kids Konzept jetzt mit ZFU Zertifizierung



Nach der Anerkennung durch verschiedene Krankenkassen erfolgte nun auch die Zertifizierung des Lehrgangs „WSD Gesundheitstrainer/in“ durch die ZFU (Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht) in Köln. Die Qualifikation berechtigt zur Durchführung von Kinderfitnessprogrammen. Das Konzept hat sich bereits in der Studiopraxis gut bewährt.

Der Lehrgang Gesundheitstrainer/In für WSD FIT ‚N‘ FUN Kids Kurse für Kinder im Alter von sechs bis zehn Jahren besteht aus einem Heimstudium mit zwei Fernlehrbriefen in Kombination mit zwei Präsenztage und ist von der ZFU unter der Nummer 7232411 zugelassen.

Das Zulassungssiegel belegt, dass der Lehrgang mit den Zielen der beruflichen Bildung im Sinne des Berufsbildungsgesetzes übereinstimmt, der

Lehrgang zum Zeitpunkt der Zulassung dem Stand der Fachwissenschaft entspricht, der Bezug zur Praxis beachtet wurde und der Lehrgang didaktisch aufbereitet wurde.

Best Practice Gymnasion Rastatt

Aber nicht nur in der Theorie, auch in der Praxis hat sich der Lehrgang bereits bewährt. Inzwischen haben einige Studios in Deutschland und Österreich das Kinderfitnessprogramm in ihrem Kursangebot. So auch das Gymnasion Fitness- und Gesundheitscenter in Rastatt.

Julia Sieb, Bereichsleiterin im Gymnasion zum WSD FIT ‚N‘ FUN Konzept: „Wir bieten unseren Kindern zwischen sechs und zehn Jahren jeweils eine WSD FIT ‚N‘ FUN Kids Stunde an. Zunächst haben wir einen Informationsnachmittag sowohl für die Eltern als auch für ihre Kinder durchgeführt. Im Anschluss an diesen Vortrag meldeten alle teilnehmenden Eltern ihre Kinder zum ersten Treffen an. Eltern, die beide aktiv in unserem Studio trainieren, bezahlen dabei keinen gesonderten Beitrag für die Kinderkurse. Wir bieten hierzu eine so ge-

nannte „family card“ an, die wir Anfang 2011 eingeführt haben. Externe Kinder bezahlen im Alter von 4 - 14 Jahren bei 6-monatiger Laufzeit 29,90 Euro und bei 12-monatiger Laufzeit 24,90 Euro pro Monat.“

Sportabzeichen für Jugendliche

Zum WSD FIT ‚N‘ FUN Kids Konzept gehört auch das STRENFLEX Fitness-Sportabzeichen für Kinder. Dieses unterstützt die Nachhaltigkeit des Programms und die Motivation der Kinder, dauerhaft an den Kursen teilzunehmen. Das Sportabzeichen kommt sowohl bei Fitness-Studios als auch Schulen sehr gut an.

Inzwischen fragen bereits weiterführende Schulen an, ob auch für Jugendliche das STRENFLEX Fitness-Sportabzeichen möglich ist. Dieses ist derzeit in der Entwicklung, wobei die Übungen schon feststehen. Somit wird es in Kürze auch ein Konzept für die Altersgruppen 11 - 13 und 14 - 17 Jahre geben.

Im Verzeichnis der VPT Akademie

Seit kurzem bieten auch Physiotherapeuten das durch einen Sport-



pädagogen entwickelte Kinderkonzept in ihrer Praxis an. Dabei wird das Programm von den Physiotherapeuten sehr gut angenommen, da sie sich damit neue Zielgruppen erschließen können.

Nach Gesprächen mit der VPT Akademie, der Fort- und Weiterbildungs-Akademie des Verbandes Physikalische Therapie, nimmt diese ab sofort das WSD FIT ‚N‘ FUN Kids Konzept in ihr Weiterbildungsprogramm auf und empfiehlt es ihren Mitgliedern. Der Verband Physikalische Therapie ist der Berufsver-

band für Physiotherapeuten, Massage und med. Bademeister.

Lehrgang zu gewinnen

Die im August erfolgte ZFU Zulassung ist Grund zum Feiern. Daher werden drei Lehrgangplätze zum WSD Gesundheitstrainer bzw. Gesundheitstrainerin Level 1 im Wert von jeweils 297,50 € unter den Leser/innen der Bodymedia verlost. Wer an der Verlosung teilnehmen möchte, wendet sich an: 07042-831210. Nähere Informationen zum Lehrgang: www.wsd-ausbildungszentrum.de/Gesundheitstraining

1/3 Anzeige hoch