

Neue Ausbildungsstruktur für WSD FIT ,N' FUN

Neben dem Aspekt der verbesserten Fitness und Ernährung bei Kindern, ist ein weiterer Schwerpunkt der WSD FIT ,N' FUN Kids Kurse, die Kinder zu mehr Selbstbewusstsein und Fairness zu erziehen. Die Kurse sind für die Altersgruppe 6-10 Jahre konzipiert und können sowohl in Fitness-Studios, Schulen, Kindertagesstätten, Familien- und Freizeitzentren, Vereine als auch in speziellen Kliniken durch WSD Gesundheitstrainer/innen durchgeführt werden.

Um den Zugang zum WSD Gesundheits-Trainer-Lehrgang zu erleichtern und eine schnellere Durchführung der Kurse im Studio zu ermöglichen, wurde der Lehrgang in Level I und II aufgeteilt. Damit besteht die Möglichkeit, bereits mit dem ersten Lehrgangsteil zu unterrichten.

FIT ,N' FUN Kids Level I

Anstatt nach bisher 2 x 2 Schulungstagen, können nunmehr bereits nach dem ersten Lehrgang mit insgesamt 2 Schulungstagen die FIT ,N' FUN Kids Kurse im Studio angeboten werden. Der Lehrgang beinhaltet auch die Berechtigung zur Abnahme des STRENFLEX Sport- und Fitnessabzeichens für Kinder.

Lehrgangsinhalte sind pädagogische Grundlagen für das Unterrichten der Kurse, spezifische Unterrichtsmethodik zur gezielten Förderung von Kreativität, Stundenbild-Struktur, verschiedene Variationen zu Aufwärmspielen, Kräftigungsübungen und Entspannungsmethoden, Abnahmebestimmungen des STRENFLEX Kinder Sport- und Fitnessabzeichens und Marketinggrundlagen zur erfolgreichen Etablierung im Fitness-Studio.

FIT ,N' FUN Kids Level II

Mit diesem 2-tägigen Lehrgang können zusätzlich verschiedene FIT ,N' FUN Kids Grundkurse im Studio oder in Schulen organisiert und durchgeführt werden. Die speziellen Lehrgangsinhalte sind unter anderem wertvolle Anregungen und Tipps, wie Kinder gezielt motiviert und Wissensvermittlung und Spaß in Einklang gebracht

werden können. Einer der Schwerpunkte ist die Schulung in kindgerechter Vermittlung diverser Persönlichkeitsthemen wie beispielsweise Körpersprache, Ziele setzen, selbstbewusstes Auftreten. Die Lehrgangsteilnehmer erhalten zudem detailliert ausgearbeitete Stundenbilder für die verschiedenen Grundkursvarianten und Marketinggrundlagen zur erfolgreichen Umsetzung der Grundkurse.

FIT ,N' FUN Kids Grundkurse

In den 4- bis 8-wöchigen Grundkursen fördern die WSD Gesundheits-Trainerinnen und -Trainer mit speziellen Persönlichkeitsübungen die Entwicklung eines gesunden Selbstwertgefühls und den Aufbau von Selbstbewusstsein. Motivierende Bewegungsspiele und ausgesuchte Kräftigungsübungen vermitteln Spaß an der Bewegung und unterstützen die Entwicklung von Körpergefühl und Körperwahrnehmung. Ein kindgerechtes Erarbeiten von gesundem Ernährungsverhalten baut negative Ernährungsmuster ab. Diese in sich abgeschlossenen Grundkurse bilden für Kinder einen motivierenden Einstieg in das Thema „gesunde Lebensweise“ und eignen sich ideal als Schulprojekt, in Kindertagesstätten, Freizeitzentren, Kliniken oder als Einstieg in die fortlaufenden Kursstunden im Studio. Nach Abschluss des Grundkurses können die Kinder das STRENFLEX Sport- und Fitnessabzeichen in Bronze, Silber oder Gold ablegen.

Fortlaufende Kursstunden im Studio

Die fortlaufenden Kursstunden stehen unter dem Motto „kreatives Bewegungstraining für Kinder“ und sind ideal für Fitnessanlagen und Vereine, die ein dauerhaftes und hochwertiges Kinderbewegungsprogramm anbieten möchten. Jede Kursstunde beinhaltet motivierende Bewegungsspiele und -Übungen und endet mit einer wohltuenden Entspannungseinheit. Zudem bereiten sich die Kinder in diesen Kursstunden ebenfalls auf das internationale STRENFLEX Sport- und Fitnessabzeichen vor, das jeweils für ein Jahr gültig ist und danach wiederholt werden kann.

Die nächsten Termine:

WSD Gesundheitstrainer/in Level I

Region Stuttgart: 08.07.-09.07.2011

Preis: 250,- € inkl. Lehrgangsunterlagen und inkl. 12 Monate Unterrichtslizenz

WSD Gesundheitstrainer/in Level II

Region Stuttgart: 30.09.-01.10.2011

Preis: 580,- € zahlbar in 4 Monatsraten zu je 145,- € inkl. Lehrgangsunterlagen und inkl. 12 Monate Unterrichtslizenz

Marketing-Schulung

Region Stuttgart: 10.07.2011

Preis: 198,- € inkl. Schulungsunterlagen

Weitere Termine und Informationen:

www.wsd-ausbildungszentrum.de
Gesundheitstrainer/in

