

Mehr Mitglieder durch Burnout-Prophylaxe



Foto: wsd

Oliver Radler, gofit Bad Kissingen, zur Burnout-Prophylaxe in Fitness-Studios

Oliver Radler, Mitinhaber der Fitnessanlage gofit in Bad-Kissingen mit ca. 1.000 Studiomitgliedern:

„Ich bin überzeugt, dass gesundheitsorientierte Fitnessanlagen mit dem Thema Stress- und Burnout-Vorbeugung eine gute Möglichkeit haben, neue Kunden zu gewinnen.

Dieses Thema hat meines Erachtens die Rückenproblematik bereits überholt und eignet sich optimal, um im Bereich 'Betriebliche Gesundheitsförderung' Fuß zu fassen.

Da ich durch andere Lehrgänge den professionellen Anspruch des WSD-Ausbildungszentrums kenne, werde ich auch hier von Anfang an dabei sein.“

Psychische Erkrankungen nehmen seit Jahren zu. Insbesondere das Burnout-Syndrom hat sich zu einer Volkskrankheit entwickelt. Auch Studiomitglieder sind betroffen und reagieren mit Kündigung. Für Betreiber und Mitarbeiter von Fitness- und Gesundheitsanlagen bietet sich die Möglichkeit mit einer Burnout-Prophylaxe gefährdete Mitglieder zu halten und neue Kunden vom Fitnesstraining zur Stressreduzierung zu überzeugen.

„Der Mensch im Mittelpunkt“, diese Aussage liegt Ihnen als Dienstleister im Blut. Es ist das Kerngeschäft, das jeder Betreiber und Mitarbeiter eines Fitness-Studios beherrscht.

Und dennoch gibt es Mitglieder, die niemanden an sich herankommen lassen, die sich im Studio nicht wohlfühlen. Es könnten die ersten Anzeichen von Überlastung sein.

Vortragsangebot im Studio zum Thema Stressreduktion

Mit Vorträgen, Workshops und Seminaren für Ihre Mitglieder können Sie die Zusammenhänge zwischen Gesundheitssport und Stressabbau bzw. Burnout-Vermeidung fachlich kompetent kommunizieren.

Zudem lassen sich zu den Seminarreihen Nichtmitglieder einladen und mit einem kombinierten Trainingsangebot als Neukunden gewinnen.

Behörden und Unternehmen reagieren auf die Problematik zunehmender psychischer

Erkrankungen und bieten ihren Mitarbeitern im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung entsprechende Vorträge und Seminare an. Dementsprechend ist ein großer Bedarf an kompetenter Beratung und Coaching vorhanden.

Vermittlung von Wissen kombiniert mit fertigen Konzepten

Mit dem Fernlehrgang „Burnout-PräventionsCoach“ wird Ihnen nicht nur fachliches Wissen für die Vorträge, Workshops und Seminare vermittelt, sondern auch detailliert ausgearbeitete Konzepte an die Hand gegeben, um dieses Wissen sofort im Studioalltag umsetzen zu können.

Der Lehrgang schult Sie bzw. Ihre Mitarbeiter/innen in der Durchführung von Vorträgen zum Thema Stress reduzieren und Burnout vorbeugen.

Zudem wird Ihnen ein mehrstündiges Seminarezept vermittelt. Dieses kann im Fitness-Studio oder auch außerhalb, beispielsweise in Firmen, als halbtägiger Workshop oder als 4-wöchiges Seminar angeboten werden.

Mit diesem Konzept verfügen Sie nicht nur über Zusatzeinnahmen, sondern positionieren sich in Ihrer Region als Experte für Stressreduktion und Burnout-Prophylaxe.

Das Marketing-Tool enthält Anregungen und Werbevorgaben inklusive Checklisten zum schnellen Umsetzen in die Praxis.

Schwerpunkte des Lehrgangs:

- › Stressoren und Ressourcen
- › Gesundheitliche Auswirkung
- › Stressprävention
- › Individuelle Stress-Analyse
- › Mentale Anti-Stress-Techniken
- › Verschiedene Phasen des Burnouts
- › Burnout-Gefährdungsfaktoren
- › Gefährdete Persönlichkeitstypen
- › Sympathikus und Parasympathikus
- › Dopaminrausch der Erfolgreichen
- › Maßnahmen zur Reduzierung des Burnout-Risikos
- › Grundlagen der Unterrichtsmethodik
- › Grundlagen der Rhetorik
- › Professionelle Vortragspräsentation
- › Infotainment statt Langeweile
- › Leitfaden für das Marketing

Sonderbonus für shape up Leser:

Mit der Gutschein Nr. SU947 erhalten Sie bei Anmeldung bis 30.06.2012 eine Ermäßigung von 10 % auf den Fernlehrgang „Burnout-PräventionsCoach“.

Informationen und Termine:

www.wsd-ausbildungszentrum.de

Weitere Termine auf Anfrage:

Tel. 0 70 42 / 83 12 10