

# Lehrgang WSD Gesundheitstrainer/in zu gewinnen!



bieten immer zwei Schnupperstunden an und haben inzwischen 12 und 14 Kinder in den beiden Kursen bei einem Monatsbeitrag von 35,- €

Zudem besteht mit der Abnahme des STRENFLEX Fitness-Sportabzeichens die Möglichkeit Familienevents zu organisieren. Zusätzlich zu den Eltern, der Familie und den Freunden wird bei uns auch die Presse eingeladen, die gerne im Lokalteil einen Bericht über das Kinder Fitness-Sportabzeichen bringt. An diesem Termin sind natürlich auch Berater im Einsatz, die Interessenten das Studio zeigen. Ich denke alles in allem haben wir nach solch einem Event, stolze Kinder und Eltern die gerne wieder kommen. Das Sportabzeichen gibt es nun auch für Jugendliche.“

Zudem werden die Kurse durch die Projektarbeit des gemeinnützigen Vereins WSD (Wir stärken Dich) Pro Child unterstützt, in dem ich Mitglied bin. Der Verein bringt Handbücher für Schulen heraus und führt Theatershows auf. Speziell für den Bereich Bewegung und Ernährung können sich Eltern und Schulen über das Experten-Forum ([www.experten-forum.org](http://www.experten-forum.org)) informieren. Als Mitglied haben wir zudem die Möglichkeit uns auf einer speziell dafür eingerichteten Webseite zu präsentieren.“

## Zur Person:



Ihre weiteren Ausbildungen: WSD Persönlichkeitstrainerin, WSD Gesundheitstrainerin. Ihre Fortbildungen: Medina-Präventionstrainerin, Nordic-Walking-Instruktorin, Zumba.

Nina Frech ist Fitness-Kauffrau, Fitness-Fachwirtin (IHK) und stellvertretende Betriebsleiterin im Gesundheitszentrum Sportschule Scheiber in Sersheim.

## ZFU Zulassung

Seit August 2011 liegt neben der Anerkennung durch verschiedene Krankenkassen nun auch die ZFU (Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht) Zulassung für den Lehrgang Gesundheitstrainer/in für WSD FIT ‚N‘ FUN Kids Kurse für Kinder im Alter von sechs bis zehn Jahren vor. Das Zulassungssiegel belegt, dass der Lehrgang mit den Zielen der beruflichen Bildung im Sinne des Berufsbildungsgesetzes übereinstimmt, der Lehrgang zum Zeitpunkt der Zulassung dem Stand der Fachwissenschaft entspricht, der Bezug zur Praxis beachtet wurde und der Lehrgang didaktisch aufbereitet wurde.

## Lehrgang zu gewinnen

Die ZFU Zulassung ist Grund zum Feiern. Daher werden drei Lehrgangsplätze zum WSD Gesundheitstrainer bzw. Gesundheitstrainerin Level 1 im Wert von jeweils 297,50 € an die Leser/innen des shape UP Trainermagazin verlost. Teilnehmer an der Verlosung melden sich bitte telefonisch unter: 0 70 42- 83 12 10 oder per E-Mail unter: [info@wsd-ausbildungszentrum.de](mailto:info@wsd-ausbildungszentrum.de) mit dem Stichwort „shape UP Trainer“.

**Nähere Informationen zum Lehrgang:**  
[www.wsd-ausbildungszentrum.de/](http://www.wsd-ausbildungszentrum.de/)  
**Gesundheitstraining.**

In diesem Jahr sind bereits über 25 WSD Gesundheitstrainer/innen ausgebildet worden und die Resonanz für die FIT ‚N‘ FUN Kids Kurse in den Studios und an Schulen ist sehr positiv.

Nina Frech, Fitness-Fachwirtin und WSD Gesundheitstrainerin zum Konzept:

## 1. Neue Zielgruppen gewinnen

„Die WSD FIT ‚N‘ FUN Kids Kurse sind für Kinder eine gute Alternative zum Vereinssport. Einige unserer Teilnehmer im Gesundheitszentrum Sportschule Scheiber sind im Verein nicht richtig gefördert worden. Wir vermitteln den Kindern wieder den Spaß an der Bewegung und können zugleich die besuchsschwache Mittagszeit füllen.“

Es ist immer ein Bonus im Studio zu akquirieren, da man die Eltern schon kennt. Und wenn man selbst von den Kursen überzeugt ist und mit Begeisterung davon spricht, ist es auch kein Problem genügend Teilnehmer zu gewinnen. In dieser Altersklasse zeigt die Erfahrung, dass der Erfolg über die Eltern kommt. Und die gibt es im Studio und im Bekanntenkreis zu genüge. Wir

## 2. Zusammenarbeit mit Schulen

„Wir bieten den FIT ‚N‘ FUN Kids Grundkurs auch an Schulen an. Die Themeninhalte beziehen sich nicht nur auf Bewegung, sondern auch auf gesunde Ernährung. Die Nachfrage für diese Themenkombination ist an Schulen sehr hoch. Von Vorteil ist auch, dass an Schulprojekten alle Kinder teilnehmen, so dass jedes Kind spielerisch lernt seine Kreativität zu nutzen und in den Kurs einzubringen. Die Finanzierung kann über Sponsoren erfolgen, die wiederum zur Abnahme des Fitness-Sportabzeichens eingeladen werden.“

## 3. Mehr Abwechslung durch das Arbeiten mit Kindern

„Es ist eine tolle Abwechslung mit Kinder zu arbeiten. Es macht richtig Spaß. Die Kids sind so voller Ideen und wollen immer noch eine Idee mit in den Kurs einbringen, dass es nie langweilig wird. Wenn man noch nie mit Kindern gearbeitet hat, glaube ich, wird es eine Herausforderung, denn ein Kinderkurs läuft 100 % anders als Erwachsenenkurse. Aber es ist eine schöne Herausforderung, für die sich der Einsatz lohnt.“