



Gesundheitstraining für Kinder

Die sieben Vorteile für Studiobetreiber

Obwohl die Problematik der Zunahme von Übergewicht und Adipositas bei Kindern seit Jahren bekannt ist, gibt es bislang kaum flächendeckende Programme, die gezielt an der Basis ansetzen. Umso mehr Bedeutung kommt den Studiobetreibern zu, Kinderfitnessprogramme in ihren Anlagen zu integrieren und praktikable Lösungen anzubieten.

Ein Bewegungs- und Ernährungsprogramm für Kinder sollte nicht nur zur gesunden körperlichen Entwicklung beitragen, sondern gleichzeitig die Kreativität der Kinder fördern und sie zu partnerschaftlichem Verhalten und Teamfähigkeit anleiten. Diesen Aspekt berücksichtigt das WSD FIT ‚N‘ FUN Kids Kursprogramm. Ein zusätzlicher Pluspunkt dieses pädagogischen Kinderkonzepts ist das Ablegen des altersspezifischen Sport- und Fitnessabzeichens durch die Kursteilnehmer in Zusammenarbeit mit dem internationalen Verband ISFHA.

Sieben Gründe, die für die Integration eines Kinderbewegungsprogramms im Studio sprechen:

Neue Zielgruppen:

Kinder sind die Zielgruppe der Zukunft, das haben bereits viele Unternehmen erkannt und offerieren spezielle Angebote für ihre jüngsten Kunden.

Mehrere Generationen ansprechen:

Die Kinder werden meist von Eltern oder Großeltern in die Kursstunde gebracht, denen ein spezielles Schnupperpaket angeboten werden kann, um die Wartezeit zu überbrücken.

Raumkapazitäten besser auslasten:

Gerade zu Zeiten, in denen diese Altersgruppe trainiert, stehen die Kursräume oft leer.

Das Medieninteresse nutzen:

Derzeit nimmt Bewegungsmangel und Übergewicht bei Kindern einen breiten Raum in den Medien ein.

Soziale Einrichtungen:

Durch das Angebot wecken Sie die Aufmerksamkeit von Schulen, Familienzentren und Kinder-Tageseinrichtungen mit der Möglichkeit, auch hier die Kurse anzubieten.

Kinder Fitness-Sportabzeichen:

Durch das STRENFLEX Fitness- und Sportabzeichen für Kinder, das speziell

für diese Kurse entwickelt wurde, erhöht sich zusätzlich die Motivation, an den Kursen teilzunehmen.

Und mit dem **pädagogisch ausgearbeiteten Konzept**, ist es ganz leicht, Kinder im Studio zu integrieren, ohne dass der gewohnte Studioablauf gestört wird.

Die nächsten Termine:

WSD Gesundheitstrainer/in Level I

Region Stuttgart: 08.07.-09.07.2011

Preis: 250,- € inkl. MwSt., inkl. Lehrgangsunterlagen und inkl. 12 Monate Unterrichtslizenz

WSD Gesundheitstrainer/in Level II

Region Stuttgart: 30.09.-01.10.2011

Preis: 580,- € zahlbar in 4 Monatsraten zu je 145,- € inkl. MwSt., inkl. Lehrgangsunterlagen und inkl. 12 Monate Unterrichtslizenz

Marketing-Schulung

Region Stuttgart: 10.07.2011

Preis: 198,- € inkl. MwSt. und inkl. Schulungsunterlagen

Weitere Informationen:

www.wsd-ausbildungszentrum.de/Gesundheitstrainer/in